



Verpackungen und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit

Dr. med. Tomáš Hraško, Facharzt Endokrinologie und Diabetologie FMH

Global steigt dramatisch die Prävalenz von den chronischen Krankheiten.

Hunderte Chemikalien in Lebensmittel-Verpackungen können viele chronische Erkrankungen mitverursachen.

Phthalate in PET Flaschen, Styren in Take-Away Boxen, BPA (Bisphenol A) in Alu-Dosen und PFAS (Per- und polyfluorierte Alkyl-Substanzen) in Burger-Wrappers sind je nach dem Typ der Substanz mitverantwortlich für die Entstehung von vielen gravierenden chronischen Erkrankungen wie z.B. maligne Karzinome, Hormonsystem-Störungen inkl. Infertilität und Typ 2 Diabetes mellitus und auch Autoimmunerkrankungen und belasten die Menschheit transgenerational.

«Call For Action»

Um die Zahl von chronischen Krankheiten zu senken sind die Lebensmittel-Verpackungen mit gesunden Alternativen zu ersetzen.

Dr. med. Tomáš Hraško

ist Facharzt Endokrinologie und Diabetologie FMH. Er praktiziert in der Seegarten Klinik, Kilchberg ZH und hat die Leitung der Fortbildung klinische Umweltmedizin SCOPRO inne.



Les emballages et leurs impacts sur la santé

Tomáš Hraško, dr en méd., spécialisé en endocrinologie et diabétologie FMH

La prévalence des maladies chroniques augmente de manière dramatique à l'échelle mondiale.

Des centaines de produits chimiques se trouvant dans les emballages de denrées alimentaires peuvent favoriser nombre d'affections chroniques.

Des phtalates dans les bouteilles en PET, du styrène dans les emballages de plats à emporter, du BPA (bisphénol A) dans des boîtes en aluminium et des SPFA (substances perfluoroalkylées et polyfluoroalkylées) dans les emballages de burgers sont, selon le type de substances, co-responsables de l'émergence de nombreuses affections chroniques sévères comme par ex. des carcinomes malins, des troubles du système hormonal, infertilité incluse, et du diabète sucré de type 2 et également des maladies auto-immunes, et affectent les personnes de manière transgénérationnelle.

«Call For Action»

Pour baisser le nombre de maladies chroniques, les emballages de denrées alimentaires doivent être remplacés par des alternatives saines.

Tomáš Hraško

est dr en méd. spécialisé en endocrinologie et diabétologie FMH. Il pratique à la clinique Seegarten, Kilchberg ZH et dirige la formation continue en médecine environnementale clinique SCOPRO.