



Medienmitteilung

Ärzt:innen-Komitee JA zur Biodiversität / Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz (AefU)

9. September 2024

165 Ärzt:innen sagen Ja zur Biodiversitätsinitiative am 22. September 2024

Die Biodiversität bildet die Basis unserer Gesundheit

Unsere Gesundheit hängt von der biologischen Vielfalt ab: der Arten-, Gen- und Lebensraumvielfalt. Die Biodiversität sichert unsere Ernährung und «liefert» uns Medikamente. Sie ist zentral für den Wasserhaushalt und sorgt für Sauerstoffnachschub. Sie reguliert das Klima, fördert unsere Erholung und das psychische Wohlbefinden. Die Biodiversität ist unsere Lebensgrundlage, in körperlicher, psychischer und nicht zuletzt wirtschaftlicher Hinsicht. Darum bitten Sie die **165 Mitglieder des «Ärzt:innen-Komitees JA zur Biodiversität»** am 22. September um ein JA zur Biodiversitätsinitiative.

Wir Menschen sind vollkommen von der uns umgebenden Natur abhängig. Umweltveränderungen und damit die Abnahme der Biodiversität bedrohen die menschliche Gesundheit auf vielfältige Weise:

Sauberes Wasser ist direkt mit Gesundheit und Wohlergehen der Menschen verbunden. Biodiversität ist zentral für die Wasserreinigung aber auch für die Bekämpfung von Erosion und damit entscheidend für ein funktionierendes Wassersystem. Ein Teil der modernen Landwirtschaft nutzt wenige Tierarten und Pflanzensorten – oft als Monokulturen. Mit den für die Fruchtbarmachung des Bodens und die Bekämpfung von Ungeziefer und Unkraut eingesetzten Chemikalien ist auch die Biodiversität bedroht.

Mikroben in der Umwelt sowie am und im menschlichen Körper (Haut – Magendarmtrakt) stehen miteinander in Beziehung. Biodiversität in der Natur unterstützt unsere mikrobielle Diversität. Ein Verlust dieser Diversität wird mit Übergewicht, Zuckerkrankheit, Asthma und Autoimmunerkrankungen in Verbindung gebracht.

Schutz vor neuen Krankheiten

Biodiversität schützt vor neu auftretenden Krankheiten durch den sogenannten Verdünnungseffekt. Erscheinen neue Krankheitserreger in einem diversen tierischen und pflanzlichen Ökosystem, finden sie viel weniger kompetente Überträger. Dadurch werden Menschen und Tiere besser geschützt. Dieser Schutz entfällt in degradierten Ökosystemen mit tiefer Diversität.

Die Natur stellt durch die Biodiversität Arzneimittel bereit: «80 Prozent aller registrierten Arzneimittel und mehr als 70 Prozent aller Krebsmedikamente werden aus Pflanzen gewonnen und sind von der Natur inspiriert», schrieb etwa die Neue Zürcher Zeitung im Dezember 2023.

Eine natürliche und abwechslungsreiche Umgebung lädt zu einem Besuch dieser grünen und blauen (Wasser) Oasen ein. Zeit in der Natur zu verbringen fördert das physische und psychische Wohlbefinden.

Regelmässiger Kontakt mit der diversen Natur führen zu Stressreduktion, weniger Depressionen und Angsterkrankungen. Es entstehen zudem Räume für körperliche Betätigung, für Erholung, Entspannung und Geselligkeit mit Bekannten und Familie.

Fazit: Die Artenvielfalt schützt uns

Biodiversität ist die Basis unserer Gesundheit und dient, auch mit Medikamenten, zu deren Erhalt. Darum gehört die Förderung der Biodiversität in unsere Verfassung. Und deshalb lautet das Rezept der **165 Mitglieder des «Ärzt:innen-Komitees JA zur Biodiversität»** für den 22. September: Ja zu unserer Gesundheit, Ja zur Biodiversitätsinitiative.

- **Liste der 165 Mitglieder des «Ärzt:innen-Komitees JA zur Biodiversität»** am 22. September (Stand 6.9.2024)

Kontakte:

Prof. Dr. med. vet. Jakob Zinsstag, PhD, Swiss TPH, Basel	079 563 08 52
Dr. med. Bernhard Aufderreggen, Präsident AefU	079 639 00 40

Weiterführende Literatur:

- Natur, Biodiversität und Gesundheit: Eine Übersicht der Zusammenhänge; WHO Regionalbüro für Europa; 2023
- Biodiversität, eine Garantie für die Gesundheit? Swiss Academies Factsheets; 2019; Martinoli, Crump, Zinsstag
- Helsinki alert of biodiversity and health; Herten et al.; Ann. Med. 2015
- Links between biodiversity and human infectious and non-communicable disease: a review; Crump et al.; Swiss Medical Weekly; 2021
- Greenspaces and Health: Scoping Review of studies in Europe; Public Health Rev, May 2024; Banwell, Michel, Senn
- Jessica Browning: Warum Biodiversität so wichtig ist – auch für die Pharmabranche, quantis.com 7.12.2023, Artikel aus: Neue Zürcher Zeitung NZZ, 1.12.2023