

Communiqué de presse des
Médecins en faveur de l'Environnement (MfE), le 7 octobre 2024

Votation du 24 novembre 2024 :

L'extension des autoroutes menace notre santé

Plus d'autoroutes favorisent plus de trafic, plus de voitures et camions sont synonymes de plus d'accidents, de bruit, de microplastiques, de pollution de l'air et de moins de protection climatique. C'est le contraire de ce que nous voulons. Car en matière de trafic, la protection sanitaire signifie : Oui à moins de bruit et de pollution de l'air, Oui à la protection climatique, Oui à l'extension des transports publics – et donc NON à une extension démesurée des autoroutes.

Le 24 novembre 2024, nous nous exprimons sur l'aménagement des autoroutes. En tant que médecins, nous disons NON à cette démarche absurde:

Plus d'autoroutes = plus de souffrances

Plus il y a de trafic à grande vitesse, plus il y a d'accidents avec des blessés graves et des morts.

Notre formule: NON à plus d'autoroutes.

Plus d'autoroutes = plus de bruit:

Plus il y a de voitures sur la route et plus elles roulent vite, plus il y a de bruit. Il provient surtout des pneus. Mais le bruit rend malade. Aujourd'hui déjà, 87% de la population est exposée à du bruit excessif¹. Troubles du sommeil, stress, hypertension, maladies cardio-vasculaires (p.ex. infarctus du myocarde), diabète, troubles de la concentration, capacité de performance réduite et communication entravée ainsi qu'isolation sociale en sont les conséquences prouvées scientifiquement. La Commission fédérale pour la lutte contre le bruit et l'OMS exigent donc des valeurs limites plus basses.²

Bilan: plus de trafic sur des routes plus rapides entraîne plus de bruit. Mais le bruit menace notre santé.

Notre formule : NON à plus d'autoroutes.

Plus d'autoroutes = plus de pollution de l'air

Les voitures et les camions polluent notre air avec des fines poussières, de l'oxyde d'azote, de l'ozone, des composés organiques volatiles (COV) et de la suie. Ces polluants pénètrent pratiquement dans tous nos organes. Plus de pollution de l'air conduit à plus de cancers des poumons et à d'autres maladies pulmonaires comme les BPCO³, affections cardiovasculaires, attaques cérébrales et les personnes meurent plus tôt. Les enfants, personnes âgées et femmes enceintes sont particulièrement pénalisés.

Bilan: plus de trafic entraîne plus de pollution de l'air. Plus de pollution de l'air menace la santé.

Donc, notre formule : NON à plus d'autoroutes.

Plus d'autoroutes = plus d'usure des pneus, resp. de microplastiques

¹ www.aefu.ch/Ecoscope_2022

² www.aefu.ch/Ecoscope_2022, www.aefu.ch/Oekoskop_22_4

³ www.who.int/teams/environment-climate-change-and-health/air-quality-energy-and-health/health-impacts

Plus des voitures et camions circulent, plus ils roulent vites et sont lourds, plus les pneus s'usent. L'usure des pneus occasionne 90% du microplastique qui parvient dans l'environnement.⁴ Cela correspond à env. 1,4 kilogramme par habitant par année. Via la nourriture, les boissons, la respiration et la peau, les micro- et nanoplastiques pénètrent dans notre corps. Ces derniers ont été décelés dans le placenta, les poumons, le cœur, le foie et les parois des vaisseaux sanguins, dans le lait maternel, l'urine et le sang. Les personnes présentant des microplastiques dans les parois de la carotide souffrent plus fréquemment d'infarctus du myocarde ou d'une attaque cérébrale. En 2023, le Conseil fédéral même a présenté la solution dans un rapport: «Une transition du transport routier de marchandises vers le rail et de la promotion des transports publics et de la mobilité douce» réduit l'usure des pneus.⁵

Bilan: plus de trafic signifie plus d'usure des pneus et donc plus de microplastiques. Le microplastique menace notre santé. Le Conseil fédéral a nommé la solution en 2023: moins de trafic routier motorisé. Et ceci est aussi *notre formule*. Et donc: NON à plus d'autoroutes.

Plus d'autoroutes = plus de préjudices pour le climat

Le trafic motorisé consomme la plupart des combustibles fossiles (un tiers). Il émet aussi la plupart des gaz à effet de serre (environ un tiers). Le trafic contribue donc de manière décisive aux atteintes portées au climat. Ce «sont la plus grande menace de la santé globale au 21^{ème} siècle», écrivait l'OMS et le «Lancet Countdown on Health and Climate Change». Aujourd'hui déjà, les atteintes portées au climat agissent et elles seront encore plus tangibles dans le futur⁶: Les vagues de chaleur menacent la santé et la vie des enfants, des personnes malades et âgées. Des tempêtes violentes et des pluies extrêmement fortes entraînent des avalanches de boue et de pierres, des éboulements, inondations et sécheresses. De nouvelles maladies infectieuses font leur apparition. Cela menace aussi notre corps et vie.

Bilan: plus de trafic entraîne plus de CO₂. Cela renforce les atteintes au climat au lieu de les réduire.

Notre formule: plus de train, de tram et de bus, plus de vélo et plus à pied – et sûrement pas plus d'autoroutes.

Donc, notre formule: NON à une extension démesurée des autoroutes le 24 novembre 2024

Contact:

Dr. méd. Bernhard Aufderreggen, Président des MfE 079 639 00 40

Dr. Martin Forter, directeur des MfE 061 691 55 83

⁴ www.admin.ch/gov/fr/accueil/documentation/communiqués.msg-id-100009.html

⁵ www.news.admin.ch/news/message/attachments/82108.pdf

⁶ www.aefu.ch/Oekoskop_21_1